

c
h
e
c
k

手
荷
物

c
h
e
c
k

重
要
度

分類	持ち物名称				コメント	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	収納	手荷物用バッグ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ スーツケースにかけられる、3WAYなど
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	書類	eチケット、出張旅行情報印刷物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 予備を預け荷物にも
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	書類	パスポート(ビザ含)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ ケースなども
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	電気製品	スマホ、充電器、充電バッテリー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 充電する手段を複数用意していた方が良い
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	服飾	下着(パンツ、シャツ、靴下)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 手荷物にも分けて入れよう
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	他	予備財布	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 予備、小銭入れなど複数持参
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	他	鍵(自宅、スーツケース)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 普段と別の場所に行くので保管をしっかり
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	他	財布	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 日本円、現地通貨、クレジットカード、国内交通費
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	嗜好品	タバコ(ライター、携帯灰皿含)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 必要あれば
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	収納	セキュリティバック、ポーチ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 身につけやすいタイプ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	食料品	のど飴	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 機内や空気の悪い国などで
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	書類	顔写真	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ パスポート等再発行用
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	書類	パスポートコピー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ パスポート等再発行、提示用
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	書類	手帳、ノート	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 必要に応じて
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	書類	海外旅行保険の証書	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 空港で契約や会社で買ったなら保管する袋も
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	電気製品	ノートパソコン(充電器含)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 預けにすると壊れること多し
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	電気製品	USB充電コード	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ スマホやUSB充電できるタイプの機器用
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	医薬品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ (常備薬、腹痛薬、目薬、頭痛薬等)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	リップクリーム	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 乾燥する国も多い
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	メガネ、コンタクトレンズ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 予備
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	ボールペン、フリクション、カラーペン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ ビジネスで必須のものあればそれも
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	ポケットティッシュ、ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 少し多めに
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	服飾	ハンカチ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	服飾	スリッパ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 機内やホテルで
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	服飾	タイピン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ ネクタイ必須なら
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	他	防水できる袋	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 領収書保管やその他書類の保護に
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	電気製品	音楽プレーヤー等(充電器含)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ スマホと別にあると電池気にしないでいい
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	電気製品	デジタルカメラ(充電器含)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	電気製品	電子辞書(充電器、電池含)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ スマホ兼用もあり
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	電気製品	小型ゲーム機	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ スマホ兼用あり
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	電気製品	小型ライト(LED)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 機内やホテルの停電時、夜移動などに
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	服飾	帽子	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	収納	スーツケース	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 旅の長さに応じて適度な大きさ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	電気製品	電源変換プラグ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 電気機器が使えなくなります
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	服飾	スーツ一式	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 必要に応じて
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	季節	防寒具(腹巻、ひざ掛け、ネックウォーマー)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 軽いものが良い
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	季節	カイロ、	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 意外に重いので最低限
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	収納	スーツケースベルト	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	収納	折り畳みバッグ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 買い物袋の代わり
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	食料品	非常食(カロリーメイト、レトルト米)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 水は別口で用意して乾燥系の軽いものを
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	書類	名刺	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	電気製品	ドライヤー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 電圧対応型
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	電気製品	電気髭剃り(充電器含)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	電気製品	OAタップ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 電源変換プラグの後につなげて充電などに
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	カミソリ、髭剃り	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	歯ブラシ、歯磨き粉	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 旅行用のものを
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	医薬品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ (風邪薬、絆創膏等)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	ティッシュ、トイレットペーパー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ トイレットペーパー代用品も
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	整髪料	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ スプレー缶は基本NG
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	くし	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	シャンプー、ボディシャンプー、リンス、石鹸	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 使い慣れたものを
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	折り畳み傘、雨具	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 軽いもの
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	洗顔料	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	化粧品、メイク落とし	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	生理用品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	洗濯用洗剤	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 液体のものを少量持っていくと便利
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	洗濯用ハンガー、ロープ、S字フック	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 長めなら洗濯した時用に
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	耳かき爪切り	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	携帯裁縫セット	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	服飾	ネクタイ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	服飾	Vシャツ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	服飾	スボンのベルト	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 私用とビジネスどちらも
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	服飾	靴	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 私用とビジネス分けるなら
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	他	ガムテープ、養生テープ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ スーツケース補修や色々使える
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	季節	水着	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 使う予定があるなら、ホテルのプール等
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	季節	サンダル	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 夏物
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	収納	衣類圧縮袋	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	ハサミ、カッター	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 小型のものがあると良い
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	汗ふきシート	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ 洗顔できないときなどにも
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	タオル	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	手鏡	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	白焼け止め	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	空気枕	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日用品	アイマスク	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	服飾	フォーマル	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆ ドレスコードのあるレストラン等
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	服飾	パジャマ、ジャージ等	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	◆◆◆